

ДУБЛЯКАТ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
"Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области"

ул. Семашко, д.2, г. Мытищи, Московская область, 141014
Тел. 8-495-586-12-11 E-mail: centr@cgemo.ru сайт в Интернете: www.cgemo.ru
ОКПО 01934868 ОГРН 1055005109147 ИНН/КПП 5029081629/502901001

Аттестат аккредитации Федеральной службы по аккредитации № RA.RU. 710073
дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 24 июня 2015г.
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
(заместитель)



М.В. Калькаев

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 13-Э/1551 от « 19 » сентября 2022 г.

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих дошкольные общеобразовательные учреждения (с пребыванием 10-12 часов) в Московской области, в части организации питания детей от 1 до 3 лет с уплотненными полдниками

предмет (объект) санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:

Заявление на проведение экспертизы от Министерства сельского хозяйства и продовольствия Московской области

(Заявление о проведении экспертизы, поручение на проведение государственной работы, предписание Главного государственного санитарного врача, определение в соответствии с КОАП – нужное вписать)

от « 15 » 09 2022 года № 122ОИ13/1696-33

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области

наименование учреждения (организации), ФИО, адрес, телефон

ИНН

для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

ОГРН

для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

Представлены документы (образцы) (перечисляются все представленные материалы на экспертизу):

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1-3 лет, посещающих дошкольные общеобразовательные учреждения (с пребыванием 10-12 часов) в Московской области и в части организации питания детей от 1 до 3 лет с уплотненными полдниками
-Технологические карты
-Таблица замен блюд

Также представлены протоколы лабораторных исследований (испытаний), выполненные:

(наименование юридического лица, проводившего испытания)

Врач по гигиене детей и подростков
должность специалиста

подпись

Т.И.Дмитриева
Ф.И.О.

Экспертное заключение № 13-Э/1551 от « 19 » сентября 2022 г.

Страница 1 из 4

Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы - оценка соответствия (несоответствия) предмета (объекта) санитарно-эпидемиологической экспертизы обязательным требованиям нормативной документации.

Объект инспекции: Пищевая продукция

(в соответствии с областью аккредитации)

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена:

врачом Дмитриевой Т.И.
Ф.И.О.

сертификат специалиста № 0177040035233 от 20.10.2017г _____
(свидетельство об аккредитации)

Специальность - Гигиена детей и подростков

в соответствии с действующими нормативными документами, с использованием методов и методик, утвержденных в установленном порядке.

Схема и сроки проведения экспертизы соблюдены.

Дата начала проведения инспекции « 16 » сентября 2022 г.

Дата окончания проведения инспекции « 19 » сентября 2022 г.

Квалификация врача соответствует предмету выполненной санитарно-эпидемиологической экспертизы.

Санитарно-эпидемиологическая характеристика

При проведении экспертизы установлено: для оценки соответствия требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" представлено десятидневное меню для воспитанников дошкольных образовательных учреждений в возрасте от 1 до 3 лет с длительностью пребывания 12 часов. Меню составлено на период 10 дней.

Рацион: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник. Представленное меню содержит следующую информацию (Приложение N 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1. Указание дня меню, недели.

2. Распределение перечня блюд, кулинарных, мучных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

3. Информацию о наименовании блюд, массе порции, пищевой и энергетической ценности каждого блюда, о содержании витаминов (С, А, В1, В2, Е, Р, D) и минеральных веществ (Са, Mg, Fe, К, I, Se, F) в блюдах, N-° рецептуры по «Сборнику рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях», Пособие, Новосибирск 2022г, «Единому сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий» Перевалова А.Я. 2021г, «Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях сборник технических нормативов», Могильный М.П., Тутельян В.А., 2015 г, Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов, В.Р. Кучма 2016 г, о значении пищевой и энергетической ценности по блюдам, о значении пищевой и энергетической ценности за день, итоговом значении пищевой и энергетической ценности за весь период, среднем значении пищевой и энергетической ценности за период, накопительную ведомость расхода продуктов.

4. Количественный состав блюд указан в граммах, масса порции - в г, пищевые вещества (белки, жиры, углеводы) — в г, энергетическая ценность — в ккал, витамины и минеральные вещества — в мг, мкг.

При анализе представленного меню установлено:

Ежедневно в рационах питания включено мясо или рыба, молоко и кисломолочные напитки, сливочное и растительное масло, хлеб, картофель, овощи, фрукты, Соки, крупы, сахар, соль.

Яйца, сыр, творог, сметана, птица включены 2 - 3 раза в неделю.

Врач по гигиене детей и подростков

должность специалиста

подпись

Т.И.Дмитриева

Ф.И.О.

Экспертное заключение № 13-Э/1551 от « 19 » сентября 2022 г.

Страница 2 из 4

Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи определена в соответствии со временем пребывания детей и режимом работы учреждения. При 12-часовом пребывании детей организовано 4 разовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник (Приложение N 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка, второй завтрак — соки/фрукты.

Обед включает закуску (салаты), первое, второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот, кисель).

В уплотненный полдник включены в меню выпечка, кондитерские изделия, кисломолочный напиток, творожные, овощные, мясные, рыбные блюда, омлет, оладьи, фрукты чай, напиток из шиповника, компот, кисель.

Повтора одних и тех же основных блюд в один и тот же день или в последующие два дня не отмечено. Объемы отдельных блюд нормативны.

В меню отсутствует пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей (Приложение N 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд и суммарному объему блюд по приемам пищи (Приложение N 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Среднее значение пищевой и энергетической ценности за весь период составляет (таблица 1 Приложение N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Меню от 1 до 3 лет 12 часов, всесезонное (4-х разовое питание)

№	День по меню	Пищевые вещества			Калорийность (ККал)	С (мг)	Са (мг)	I (мкг)	Fe (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	А (мкг)	Mg (мг)	P (мг)	К (мг)	Se (мкг)	F (мкг)	D (мкг)
		Белки	Жиры	Углеводы														
1	1 день	84,34	73,86	199,11	1799,28	35,44	935,37	156,42	13,67	0,70	1,54	974,84	257,32	1302,76	2467,86	98,79	428,74	1,46
2	2 день	74,67	56,30	182,41	1529,07	52,96	653,42	379,53	15,35	0,65	1,03	572,89	248,02	1100,69	2816,92	57,68	1035,21	1,61
3	3 день	59,60	48,86	201,94	1488,18	71,57	693,07	165,41	18,32	0,82	2,20	4490,01	255,00	1034,42	2758,94	73,66	509,93	5,59
4	4 день	57,19	59,08	215,95	1618,25	36,71	624,00	136,41	15,57	0,65	1,04	792,43	212,77	886,68	2195,37	46,88	235,15	1,67
5	5 день	64,05	54,54	213,65	1602,82	34,78	663,01	175,53	16,36	1,04	1,48	1417,87	317,90	1109,27	2718,63	55,03	339,96	0,35
6	6 день	59,01	56,69	203,51	1558,81	60,04	946,69	155,67	12,81	0,72	1,22	2680,78	253,45	1087,32	2320,21	45,75	217,79	0,63
7	7 день	62,97	45,56	228,47	1572,73	31,43	555,36	231,52	15,85	0,82	1,01	868,99	316,42	1045,22	2829,64	49,12	641,35	1,47
8	8 день	63,05	69,69	207,32	1697,09	62,62	530,36	188,09	14,17	0,72	0,89	669,68	241,72	950,92	2779,21	36,41	281,23	0,30
9	9 день	71,40	68,10	201,60	1706,58	61,13	970,66	148,38	13,10	0,71	1,34	961,75	258,07	1169,88	2969,71	74,77	360,35	0,82
10	10 день	70,97	51,42	232,26	1674,18	50,83	703,74	243,56	19,77	1,01	2,09	3897,07	313,49	1245,24	3398,32	75,16	776,34	1,91
	Итого за 10 дней	66,73	58,41	208,62	1624,70	49,75	727,57	198,05	15,50	0,78	1,38	1732,63	267,42	1093,24	2725,48	61,32	482,60	1,58

В суточном рационе питания, согласно меню, энергетическая ценность соответствует потребности в энергии детей (таблица 1 Приложение N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В суточном рационе питания, согласно меню, пищевая ценность соответствует потребности в пищевых веществах детей (таблице 1 Приложение N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В представленном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении соответствует требованиям таблицы 3 Приложения N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

При анализе накопительной ведомости расхода продуктов установлено, что среднесуточные наборы пищевой продукции соответствуют требованиям таблицы 1 Приложения N 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Распределение пищевой и энергетической ценности рационов по неделям равномерное. Соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) приближены к оптимальному.

Заключение: Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1-3 лет, посещающих дошкольные общеобразовательные учреждения (с пребыванием 10-12 часов) в Московской области, в части организации питания детей от 1 до 3 лет с уплотненными полдниками.

(предмет санитарно-эпидемиологической экспертизы)

Врач по гигиене детей и подростков
должность специалиста


подпись

Т.И.Дмитриева
Ф.И.О.

Экспертное заключение № 13-Э/1551 от « 19 » сентября 2022 г.

Страница 3 из 4

СООТВЕТСТВУЕТ

требованиям следующей нормативной документации: глава VIII
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям
ственного питания населения».

Врач по гигиене детей и подростков

должность специалиста

ПРОВЕРИЛ

**Врач по общей гигиене –
технический директор**

должность специалиста

**Врач по общей гигиене –
руководитель органа инспекции**


должность специалиста



подпись



подпись



подпись

Т.И.Дмитриева

Ф.И.О.

Л.В. Стрекачева

Ф.И.О.

К.Е. Захаров

Ф.И.О.



Оформлено в 2-х экземплярах:

первый – Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области

второй – ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области»

Врач по гигиене детей и подростков

должность специалиста



подпись

Т.И.Дмитриева

Ф.И.О.

Экспертное заключение № 13-Э/1551 от « 19 » сентября 2022 г.

Страница 4 из 4